

# Brigitte

no 5

## Und dann kamst du!

Ein Dossier über Begegnungen, die unser Leben verändern

Beruf  
Wieso sieht keiner, wie gut ich bin?

»So wenig Kompromisse wie möglich«

Erfolgsautor Jay Shetty und seine Liebesregeln

Jungs und Fitness  
Muskelsucht statt Magersucht

Das gewisse Etwas  
Tolle Accessoires für den Frühling

## Mallorca!

21 traumhafte Plätze am Meer

# NEUE WOHN-IDEEN

Zum Bestellen und Selbermachen



4 190194 003904



## Zwei Frauen, ein Wohn-Concept-Store

Grazia Ruggiero und Cristina Stalder (o.) haben beide italienische Wurzeln. Ihnen ist das mediterrane Lebensgefühl genauso wichtig wie ihre Verbundenheit zur Schweiz. Beides wollten sie in einem Shop für Wohnaccessoires im Kreis 4 in Zürich vereinen. Ob ihnen das gelungen ist, müssen Sie selbst beurteilen, uns gefällt jedenfalls der Mix aus authentischen, handgefertigten Objekten aus Frankreich, Italien oder Spanien Seite an Seite mit Schweizer Handwerkskunst. Spannend: ihre Workshops! [studiomelograno.ch](http://studiomelograno.ch)

### #supportlocal

May-Britt Wehrli hat dänische Wurzeln und ist eine der kreativsten Frauen, denen man begegnen kann. Sie zeichnet, fotografiert, druckt, entwirft Postkarten, Wohnaccessoires und Schönes für Kinder. Ihre jüngste Arbeit ist eine Kollektion Seidenfoulards, jedes vom Kunsthandwerk eines anderen Landes inspiriert. R.: das Foulard Ghana, ein Druck wie die typisch afrikanische Bändchenweberei. [flothus.ch](http://flothus.ch)



## Liebe Leserin, lieber Leser

Da sind wir wieder! Mit frischem Elan, aber keinen Vorsätzen. Das Leben zeigt uns, dass man sich noch so viel vornehmen kann, es kommt immer anders. Es gibt Ereignisse, die uns aus der Bahn werfen, oder hinein. Dinge, die wir nicht beeinflussen können, Situationen, mit denen wir klarkommen müssen. Und dann sind da die Menschen unseres Lebens. Manche tauchen aus dem Nichts auf, manche waren immer schon da und andere gehen einfach so weg. Auch was das Verhältnis zu diesen Menschen angeht, können wir nie mit Sicherheit sagen, ob es so bleibt oder sich die Gegebenheiten ändern. Aber sie sind wichtig, weil sie uns geprägt haben, für uns da sind, weil sie uns etwas lehren oder weil sie einfach unverzichtbar sind. In meinem Leben gab es einige Menschen, die mich nachhaltig beeinflusst haben und deren Gegenwart ich nicht missen möchte. Zeit ist da ein entscheidender Faktor, Zeit, die man mit diesen Menschen verbringen durfte oder darf. Und das ist denn doch ein Vorsatz, den ich gefasst habe: Mehr Zeit für die Menschen meines Lebens, solange ich sie mit ihnen verbringen darf.

Danke, dass Sie sich die Zeit nehmen, die Brigitte zu lesen, insbesondere dieses Schweizer Magazin. Ich weiss das zu schätzen in dieser chaotischen Zeit und ich hoffe, die ein oder den anderen unter Ihnen ein bisschen inspirieren zu können mit den Geschichten über Menschen wie Mara Harvey (S. 2). Wenn auch Sie jemanden kennen, über den wir berichten sollten, schreiben Sie uns. Ich freu mich.

DÖRTE WELTI Redaktion Schweiz  
[redaktion@brigitteschweiz.ch](mailto:redaktion@brigitteschweiz.ch)